

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุโขทัย
งานการเจ้าหน้าที่
เลขรับที่ 1958
วันที่ 5 ก.ค. 2565
เวลา.....



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุโขทัย
เลขรับที่ ๗๘๘๖
วันที่ ๕ ก.ค. ๒๕๖๕
เวลา.....

ที่ สธ ๐๒๑๗/ว ๒๙/๒

ถึง กรม / สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา / สถาบันพระบรมราชชนก / สำนักงานรัฐมนตรี /
หน่วยงานของรัฐในกำกับรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข / องค์การมหาชนในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข /
องค์การเภสัชกรรม / หน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข / สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด /
โรงพยาบาลศูนย์ / โรงพยาบาลทั่วไป / สำนักงานเขตสุขภาพที่ ๑-๑๒

ด้วยชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ กำหนดฝึกอบรม
กรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) เพื่อพัฒนาจิต เพิ่มคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน
รุ่นที่ ๖๒ ระหว่างวันเสาร์ที่ ๒๔ ถึงวันศุกร์ที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๕ โดยพระราชกิตติมงคล (กิตติชัย อภิชโย)
ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดโสมนัสราชวรวิหาร กรุงเทพมหานคร เป็นพระอาจารย์ผู้อำนวยความสะดวก

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ขอเชิญชวนท่านและบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมการฝึกอบรม
กรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) เพื่อพัฒนาจิต เพิ่มคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน
กำหนดเปิดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๕ ผู้สนใจสามารถเรียกดูรายละเอียดเพิ่มเติม
และดาวน์โหลดใบสมัครได้ที่เว็บไซต์ศูนย์ปฏิบัติการต่อต้านการทุจริต กระทรวงสาธารณสุข ตามลิงก์ย่อ
<https://bit.ly/3QpQ4hD> หรือรหัสคิวอาร์ (QR Code) สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ชมรมศิษย์กรรมฐาน
พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ทางหมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๒๘๑ ๙๕๖๓-๔ กด ๔๒๐

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดทราบโดยทั่วกันด้วย

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุโขทัย

- เพื่อโปรดทราบ
- เห็นควรพิจารณาสั่งการ
- เห็นควรพิจารณาอนุมัติ
- เห็นควรประชาสัมพันธ์
- เพื่อโปรดลงนามใน.....
- อื่นๆ.....

ฉันทวิทน

(นางสาวจินดารัตน์ คงรุ่ง)
นักทรัพยากรบุคคล

Mr. [Signature]



(นางกนกวรรณ กลั้วสุข)
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

ศูนย์ปฏิบัติการต่อต้านการทุจริต กระทรวงสาธารณสุข
โทรศัพท์ ๐ ๒๕๙๐ ๑๘๑๖
โทรสาร ๐ ๒๕๙๐ ๑๘๑๖



Mr. [Signature]

(นางเพชรรัตน์ กิจสนาโยธิน)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุโขทัย



ชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ (ช.ศ.พ.)
 ๔๑ ถนนพระอาทิตย์ แขวงวัดชนะสงคราม เขตพระนคร กรุงเทพฯ ๑๐๒๐๐
 โทรศัพท์ ๐๒-๒๘๑-๕๕๖๓-๔ กค ๔๒๐

ที่ ช.ศ.พ. ๐๓/๒๕๖๕

กลุ่มสารบรรณ
 เลขที่ 9510
 วันที่ 17/6/๖5
 เวลา 16:02

กระทรวงสาธารณสุข
 เลขที่ 86152
 วันที่ ๑๗ มิ.ย. ๒๕๖๕
 เวลา 10:59

๗ มิถุนายน ๒๕๖๕

เรื่อง การฝึกอบรมการพัฒนาจิต เพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน
 เรียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข
 สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการฝึกอบรมฯ และใบสมัครเข้ารับการฝึกอบรมฯ

ศูนย์ปฏิบัติการต่อต้านการทุจริตฯ
 เลขที่ 715
 วันที่ ๑๗ มิ.ย. ๒๕๖๕
 เวลา ๑๗:๒๑

ด้วยพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ ได้มอบหมายให้ชมรมศิษย์กรรมฐานฯ ดำเนินการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) เพื่อพัฒนาจิต เพิ่มคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน ตั้งแต่ปี ๒๕๓๑ สำหรับปี ๒๕๖๕ จะเป็นการอบรมรุ่นที่ ๖๒ กำหนดอบรมระหว่างวันเสาร์ที่ ๒๔ ถึง วันศุกร์ที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๕ โดยพระราชกิตติมงคล (กิตติชัย อภิขโย) ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดโสมนัสราชวรวิหาร กรุงเทพมหานคร เป็นพระอาจารย์ผู้อำนวยความสะดวก

ชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านผู้บริหารและบุคลากรในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรมฯ ดังกล่าว ผู้สนใจ โปรดสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ชมรมศิษย์กรรมฐานฯ และส่งใบสมัคร ที่คุณวัลลภา โชติสกุลสุข (โทร. ๐๒-๒๘๑-๕๕๖๓-๔ กค ๔๒๐) ทางไปรษณีย์ หรือ Id line (Y696ZR) ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๕ การอบรมนี้มีค่าใช้จ่ายคนละ ๘๐๐ บาท ชำระได้ที่ฝ่ายการเงินพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ (คุณดวงเด่น โพธิ์สุ) หรือฝากเข้าบัญชีพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ บัญชีออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาบางลำพู เลขที่ ๐๐๓-๒๐๐๔๒๕-๐ (กรณีชำระค่าสมัครผ่านธนาคาร กรุณาส่งใบนำฝากธนาคาร พร้อมใบสมัคร ทางไปรษณีย์ หรือ Id line (Y696ZR) พร้อมทั้งโทร.แจ้งคุณวัลลภาให้ทราบด้วย) ตามระเบียบกระทรวงการคลัง ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมฯ มีประกาศในราชกิจจานุเบกษา เล่มที่ ๑๒๕ ตอนพิเศษ ๑๔๑ ง ลงวันที่ ๑๗ กันยายน ๒๕๕๕ ประกาศฉบับที่ ๓ สามารถเบิกจากหน่วยราชการได้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์ ในหน่วยงานของท่านด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

เรียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข (ผ่าน ศป.ท.)
 เพื่อโปรดพิจารณา จะเป็นพระคุณ
 มท พอ.

ขอแสดงความนับถือ
 INTS วีระชาติ

(นางสาวณิชา พวงเงิน)

(รองศาสตราจารย์เกษร วีระชาติ)

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการพิเศษ

ประธานคณะกรรมการอำนวยการชมรมศิษย์กรรมฐาน
 พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

แทนผู้อำนวยการกองกลาง
 13 ส.ย. 2565



กำหนดการ การฝึกอบรมการพัฒนาเชิงคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน ตามโครงการฝึกอบรมกรมแรงงานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ)
ณ ชั้นล่างอาคารศาลากลางจังหวัดอุบลราชธานี อาคารที่ ๓๕ - วันศุกร์ ที่ ๒๔ - ธันวาคม ๒๕๖๔

วันที่ ๖๒ ระหว่างวันเสาร์ ที่ ๒๔ - วันศุกร์ ที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๔

พระอาจารย์อำนวยการฝึกอบรม พระราชกิตติมงคล (กิตติชัย อภิชโย) ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดโสมนัสราชวรวิหาร กรุงเทพมหานคร

กิจกรรมที่อบรม

วัน	๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐-๐๙.๓๐ น.	๐๙.๓๐-๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐-๑๐.๓๐ น.	๑๐.๓๐-๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	๑๔.๐๐-๑๖.๐๐ น.
วันที่หนึ่ง (๒๔ ธ.ค. ๒๕๖๔)	พิธีเปิดการฝึกอบรม (แนะนำพระอาจารย์ กล่าวต้อนรับ กล่าวรายงาน นายก/อุปนายกพุทธสมาคมฯ กล่าวเปิด)	พิธีมอบกาย ถวายตัว สวดมนต์	บรรยายเรื่อง การบวชเพื่ออุทิศส่วนกุศล	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บรรยายเรื่อง การติดต่อกันด้วยใจ	บรรยายเรื่อง การสร้างความกังวล (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)
วันที่สอง (๒๕ ธ.ค. ๒๕๖๔)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บรรยายเรื่อง ไตรสิกขา (พัก ๑๕ นาที)	บรรยายเรื่อง การสร้างบุญด้วยกันให้ กับใจตนเอง	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)
วันที่สาม (๒๖ ธ.ค. ๒๕๖๔)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บรรยายเรื่อง อาชวาทสนธิภาวนา (พัก ๑๕ นาที)	บรรยายเรื่อง นิเวศน์ด้วยกัน (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)
วันที่สี่ (๒๗ ธ.ค. ๒๕๖๔)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บรรยายเรื่อง เหตุเกิดและเหตุดับนิเวศน์ (พัก ๑๕ นาที)	บรรยายเรื่อง ตัวกำจัดนิเวศน์ (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)
วันที่ห้า (๒๘ ธ.ค. ๒๕๖๔)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บรรยายเรื่อง อุปายระงับความโกรธ (พัก ๑๕ นาที)	บรรยายเรื่อง พรหมวิหารธรรม (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)
วันที่หก (๒๙ ธ.ค. ๒๕๖๔)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บรรยายเรื่อง การเจริญรูปธรรมในตัวเอง (พัก ๑๕ นาที)	บรรยายเรื่อง คสายเครียด (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)
วันที่เจ็ด (๓๐ ธ.ค. ๒๕๖๔)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บรรยายเรื่อง ก้าวไปในธรรมวิธีที่พบสุข (พัก ๑๕ นาที)	บรรยายเรื่อง ฝึกสติเพื่อใจมั่นคง (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)



ใบสมัครเข้ารับการฝึกอบรม โครงการอบรมกรรมฐานเบื้องต้น หลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) รุ่นที่ ๖๒
จัดโดยชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

ข้าพเจ้า (นาย/นาง/นางสาว/ยศ) นามสกุล โทรศัพท์
 วุฒิการศึกษา อายุ ปี เกิดวันที่ เดือน พ.ศ.
 อยู่บ้านเลขที่ หมู่ที่ หมู่บ้าน ซอย ถนน
 แขวง/ตำบล เขต/อำเภอ จังหวัด รหัสไปรษณีย์
 สถานที่ทำงาน (โปรดระบุ หน่วยงาน กระทรวง ทบวง กรม หรือหน่วยงานอิสระของทางราชการ/รัฐวิสาหกิจ/เอกชน/อื่นๆ)
 กระทรวง/รัฐวิสาหกิจ กรม/สำนักงาน ตำแหน่ง
 ถนน แขวง/ตำบล เขต/อำเภอ
 จังหวัด รหัสไปรษณีย์ โทรศัพท์

- ข้าพเจ้า ไม่เคยเข้ารับการฝึกอบรมกรรมฐานจากที่ไหนมาก่อน
 เคยเข้ารับการอบรม
 อบรมเบื้องต้น หลักสูตร ๗ วัน รุ่นที่ ณ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ
 จากที่อื่นๆ (โปรดระบุ)

ข้าพเจ้าขอสมัครเข้ารับการฝึกอบรมตาม โครงการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นฯ รุ่นที่ ๖๒ ระหว่างวันเสาร์
 ที่ ๒๔ ถึงวันศุกร์ที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๕ ณ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ และยินดีปฏิบัติตามระเบียบทุกประการ
 ลงชื่อผู้สมัคร ลงชื่อผู้รับสมัคร
 (.....) (.....)
 วันที่ เดือน พ.ศ..... วันที่ เดือน พ.ศ.....

ชำระค่าสมัคร ๘๐๐ บาท เมื่อวันที่ ใบเสร็จรับเงินเลขที่
 ลงชื่อผู้รับเงิน
 (.....)

- หมายเหตุ ๑. โปรดเขียนใบสมัครด้วยตัวเอง แล้วรีบส่งใบสมัครด่วน ที่คุณวัลลภา โชติสกุลสุข ชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคม
 แห่งประเทศไทยฯ ๔๑ ถนนพระอาทิตย์ เขตพระนคร กทม. ๑๒๐๐๐ โทร. ๐๒-๒๘๑-๕๕๖๓ - ๔ กค ๔๒๐ และ
 กรุณาชำระค่าสมัคร ๘๐๐ บาท ที่ฝ่ายการเงิน พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ (คุณดวงเด่น โพธิ์สุ) ภายในกำหนด
 ใบเสร็จนำไปลดหย่อนภาษีได้
 ๒. ในกรณีที่มีผู้สมัครเกินจำนวน จะพิจารณาผู้ที่ส่งใบสมัครตามลำดับก่อนหลัง ที่มีข้อมูลในใบสมัครครบถ้วน
 และชำระค่าสมัครเรียบร้อยแล้ว ให้เข้ารับการอบรมก่อน
 ๓. ถ้าส่งใบสมัครแล้ว ไม่สามารถเข้ารับการอบรมในวันนั้นได้ กรุณาแจ้งทันที ที่คุณวัลลภา โชติสกุลสุข (๐๒-๒๘๑-
 ๕๕๖๓-๔ กค ๔๒๐ หรือ ๐๘๑-๗๗๗-๕๑๔๖)